



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



KONSULTACJE INNOWACJI SPOŁECZNYCH

W RAMACH PROJEKTU

**INNOES – PROGRAM GRANTOWY NA RZECZ DOSTĘPNOŚCI INNOWACJI
SPOŁECZNYCH W OBSZARZE DOSTĘPNOŚCI**

NABÓR NR 3



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

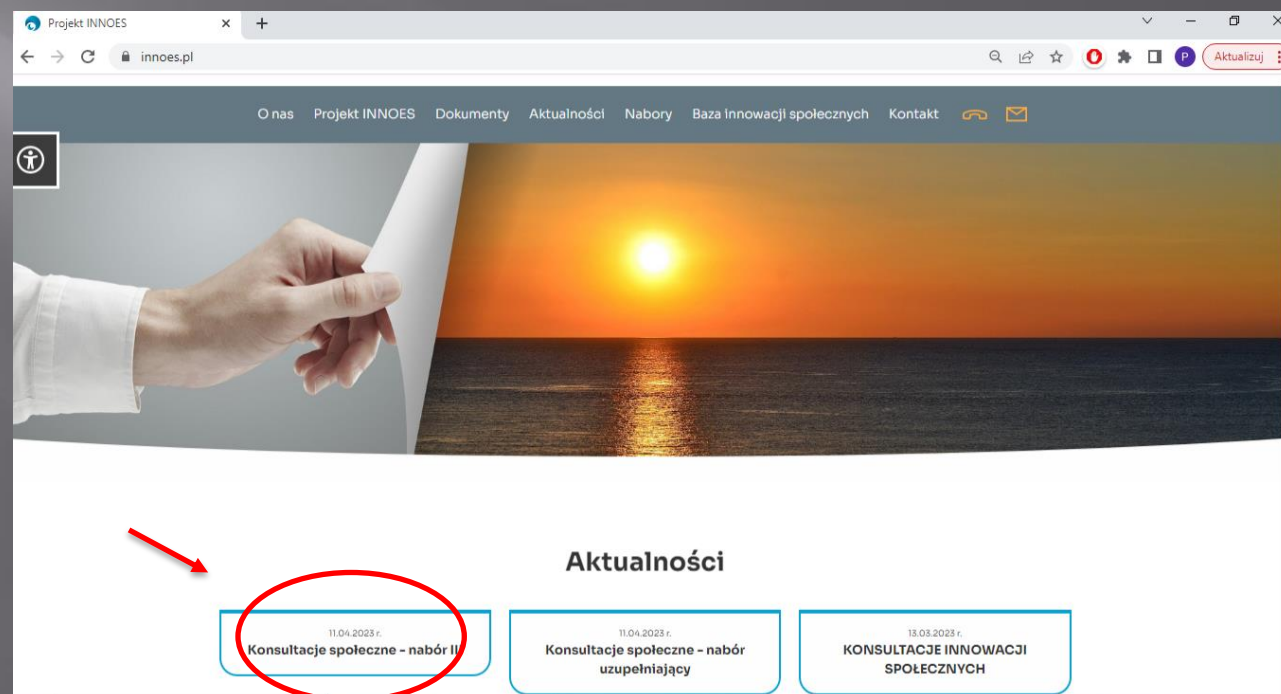


**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Uprzejmie prosimy o wyrażenie opinii na temat prezentowanych poniżej innowacji społecznych poprzez wypełnienie formularza konsultacji, który został udostępniony na stronie internetowej projektu **www.innoes.pl**





Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



INNOWACJA SPOŁECZNA NR 1

„PERSOREMINISCENCJA - TERAPIA WSPOMNIENIOWA”



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Persoreminiscencja - terapia wspomnieniowa

to metoda wspomagająca terapię, służącą aktywizacji i poprawie komfortu życia osób starszych z ograniczoną mobilnością i/lub percepcją (OS) oraz osób z niepełnosprawnościami (ON).

Ideą tej metody jest wsparcie działań ukierunkowanych na walkę z depresją, osamotnieniem i wykluczeniem społecznym.

Metoda może być także elementem wykorzystywanym w terapii reminiscencyjnej i pogłębiającym jej skuteczność.

Innowacyjnym pomysłem zastosowanym w tej metodzie jest bezpośrednia współpraca osób starszych

z ograniczoną mobilnością i/lub percepcją lub osób z niepełnosprawnością (OS/ON) z dedykowanym wolontariuszem (opiekunem, członkiem rodziny, znajomym) w tworzeniu materiałów opisujących np. doświadczenia życiowe w walce z chorobą, a następnie wydanie ich w formie książkowej (zwykłej papierowej wersji lub/i e-booka) w celu podzielenia się swoimi doświadczeniami z czytelnikami.

Co jest udostępnione w ramach licencji:

1. „Przewodnik po persoreminiscencji” zawierający opis metody pracy z osobami starszymi z ograniczeniem mobilności i/lub percepcji oraz osobami z niepełnosprawnościami w kontekście wykorzystania persoreminiscencji jako terapii/elementu terapii,
2. Opis modelu innowacji społecznej „Persoreminiscencja - terapia wspomnieniowa”.

Autorem innowacji społecznej pt. „Persoreminiscencja - terapia wspomnieniowa” jest Pani Dorota Kocząb - właścicielka Wydawnictwa KORAW Dorota Kocząb.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Korzyści z zastosowania metody:

1. Spersonalizowane podejście do OS/ON.
2. Pobudzanie aktywności OS/ON, wsparcie terapii postępującego upośledzenia funkcji intelektualnych, problemów z pamięcią, spowolnienia myślenia oraz różnego rodzaju zaburzeń zachowania.
3. Ograniczenie odczuwania samotności, poczucia bycia niepotrzebnym i nieważnym, gdyż cała uwaga i bieg zdarzeń skupia się wokół OS/ON, która opowiada i spisuje swoje życie.
4. Bezpośrednia i osobista współpraca osób starszych z ograniczoną mobilnością i/lub percepcją lub z niepełnosprawnością (OS/ON) z dedykowanym wolontariuszem (opiekunem, członkiem rodziny, znajomym).
5. Efekt pracy w postaci profesjonalnie wydanej książki w niskonakładowej drukarni cyfrowej lub w formie e-booka.
6. Stworzenie biblioteczki wspomnień/doświadczeń życiowych w wersji tradycyjnej – książkowej lub elektronicznej – e-booków.



Metoda opiera się na 4 krokach:

1. Pozyskania OS/ON – zaproszenie do udziału w metodzie.
2. Praca z ON/OS – spotkania wolontariusza z OS/ON w celu wypracowania materiałów do publikacji.
3. Wydruk opracowanej i zatwierdzonej przez OS/ON publikacji np. wspomnień.
4. Zaprezentowanie ostatecznej wersji publikacji OS/ON i/lub szerszemu gronu i przeprowadzenie wywiadu na bazie formularza refleksji.





Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Innowację mogą wdrażać m.in.:

1. Profesjonaliści terapeuci,
2. Domy Pomocy Społecznej,
3. Hospicja,
4. Dienne Domy Pobytu,
5. Dienne Domy Opieki Medycznej,
6. Osoby, które nie mają przygotowania terapeutycznego, a chcą wykorzystać persoreminiscencję do pracy z OS/ON, np. w opiece domowej.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Przykładowe publikacje opracowane na etapie testowania metody:

1. „Moja rodzina – rodowód” – publikacja opracowana i wydana sposobem domowym.
2. „Z mojego życia” – publikacja opracowana i wydana sposobem domowym.
3. „Moje wspomnienia” - publikacja wydana przez profesjonalne wydawnictwo.
4. „Moje dzieciństwo na Kresach” – publikacja opracowana i wydana sposobem domowym.
5. „Życie to nie tylko marzenia” - publikacja wydana przez profesjonalne wydawnictwo.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



INNOWACJA SPOŁECZNA NR 2

„MAMO, TATO! IDEĘ Z WAMI!”



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



„Mamo, tato! Idę z Wami!”

Główną ideą tej innowacji społecznej jest wykorzystanie do pracy z dziećmi z niepełnosprawnością intelektualną narzędzi, które mają na celu przygotowanie ich do korzystania z różnego rodzaju usług i wizyt w miejscach typowych dla życia codziennego, np. wizyta u lekarza, pójście do fryzjera, sklepu, podróż komunikacją miejską, itp.

Narzędzia są pomocne dla rodziców/opiekunów w przygotowywaniu dzieci do w/w aktywności społecznych/wydarzeń.

Co jest udostępniane w ramach licencji:

1. Zestaw narzędzi do pracy z dziećmi z niepełnosprawnością intelektualną: opisy 10 sytuacji, z jakimi najczęściej mierzą się dzieci z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich rodzice, 10 podcastów, uzupełniających informacje z opisów, w tym dwie bajki dla dzieci i jeden wywiad z lekarzem,
2. Instrukcja do modelu, zawierająca praktyczne wskazówki dla rodziców i terapeutów oraz przedstawicieli placówek rehabilitacyjnych,
3. Raport z badania ankietowego,
4. Opis modelu „Mamo, tato! Idę z Wami!”.

Autorem innowacji społecznej jest Fundacja Początek Świata.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Korzyści z zastosowania metody:

MAMO, TATO! IDĘ Z WAMI

Opisy sytuacji



Fundacja Początek Świata
Innowacja społeczna



1. Zmniejszenie wykluczenia społecznego dzieci z niepełnosprawnością intelektualną.
2. Zwiększenie dostępność do usług, szczególnie tych koniecznych do realizacji, np. fryzjerskich, dentystycznych.
3. Zmniejszenie stresu rodzica i dziecka, związanego z udziałem w sytuacjach społecznych, których nie da się uniknąć.
4. Wypracowanie umiejętności właściwego reagowania na lęki dzieci, związane z różnymi sytuacjami.
5. Zwiększenie świadomości rodzica, dotyczącej emocji dziecka.



Zestaw narzędzi: Opisy 10 sytuacji życiowych, do których przygotowywane jest dziecko z niepełnosprawnością intelektualną.

1. Dentysta
2. Fryzjer
3. Komunikacja miejska
4. Szpital
5. Lekarz
6. Zakupy
7. Wakacje
8. Plac zabaw
9. Szczepienie
10. Restauracja

SZCZEPNIENIE

PRZYKŁADOWY PLAN WIZYTY NA SZCZEPNIENIU Z WYKORZYSTANIEM SYMBOLI ARASAAC:

52



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Zestaw narzędzi: 10 podcastów, uzupełniających informacje z opisów, w tym 2 bajki dla dzieci i 1 wywiad z lekarzem.

Przykładowy podcast: ***Komunikacja miejska***



[Komunikacja miejska](#)

Prosimy nacisnąć by odsłuchać podcast



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Innowację mogą wdrażać m.in.:

1. Rodzice dzieci z niepełnosprawnością intelektualną, którzy chcą poradzić sobie w sytuacjach trudnych,
2. Terapeuci (pedagodzy specjaliści, psychologowie, terapeuci integracji sensorycznej, terapeuci behawioralni), którzy poszukują wsparcia do realizacji prowadzonych przez nich procesów terapeutycznych,
3. Przedstawiciele placówek, w których realizowane jest wsparcie terapeutyczne, jako urozmaicenie stosowanych metod i narzędzi.